

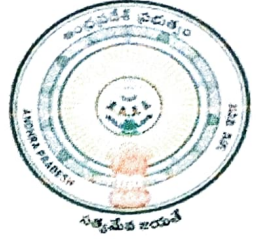


D. K. GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN

Nellore, Andhra Pradesh- 524003

Autonomous College, College with Potential for Excellence

Re-accredited with "A" Grade by NAAC



CERTIFICATE

This is to certify that the following data includes NSS Activities for the academic year 2020-21. As per the available records the data has been found correct.



PRINCIPAL
Principal

**J.K.Govt. College for Women (A)
NELLORE.**

D.K. GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN (A), NELLORE

Consolidated Report of NSS Activities

2020-21

| S.No | Name of the Activity | Date | Outcome | Number Of Volunteers |
|-------------|---|--------------------------|--|-----------------------------|
| 1 | Covid-19 Awareness Programme | 10.05.2020 to 10.06.2020 | Health Related Knowledge & Social Movement | 380 |
| 2 | Covid – 19 Survey | 01.06.2020 to 10.06.2020 | Knowledge & Social Movement | 10 |
| 3 | International Yoga Day | 21.06.2020 (Online) | Physical and Mental Fitness | 120 |
| 4 | Fit India | 29.08.2020 | Importance of Swachhata | 130 |
| 5 | Pre R.D Camp | 19.11.2020-29.11.2020 | Knowledge & Social Movement | 1 P.O |
| 6 | IRC Centenary Celebrations & Rally | 20.03.2021 | Importance of Social Activities | 130 |
| 7 | NSS Special Mega Camp | 03.03.2021-09.03.2021 | Social Movement & Knowledge | 150 |
| 8 | Poshan Pakwada | 16.03.2021-31.03.2021 | Importance of Service | 90 |
| 9 | Swachh Campus Implimentation Plan – Online Workshop | 07.05.2021 | Importance of Swachhata | 96 |
| 10 | Il Wave Covid Awareness Programme | 10.04.2021 – 18.04.2021 | Knowledge & Social Movement | 150 |
| 11 | NSS Youth Competitions | 22.03.2021 | Awareness | 120 |

SwatchCampusImplementationPlan (Online Workshop)

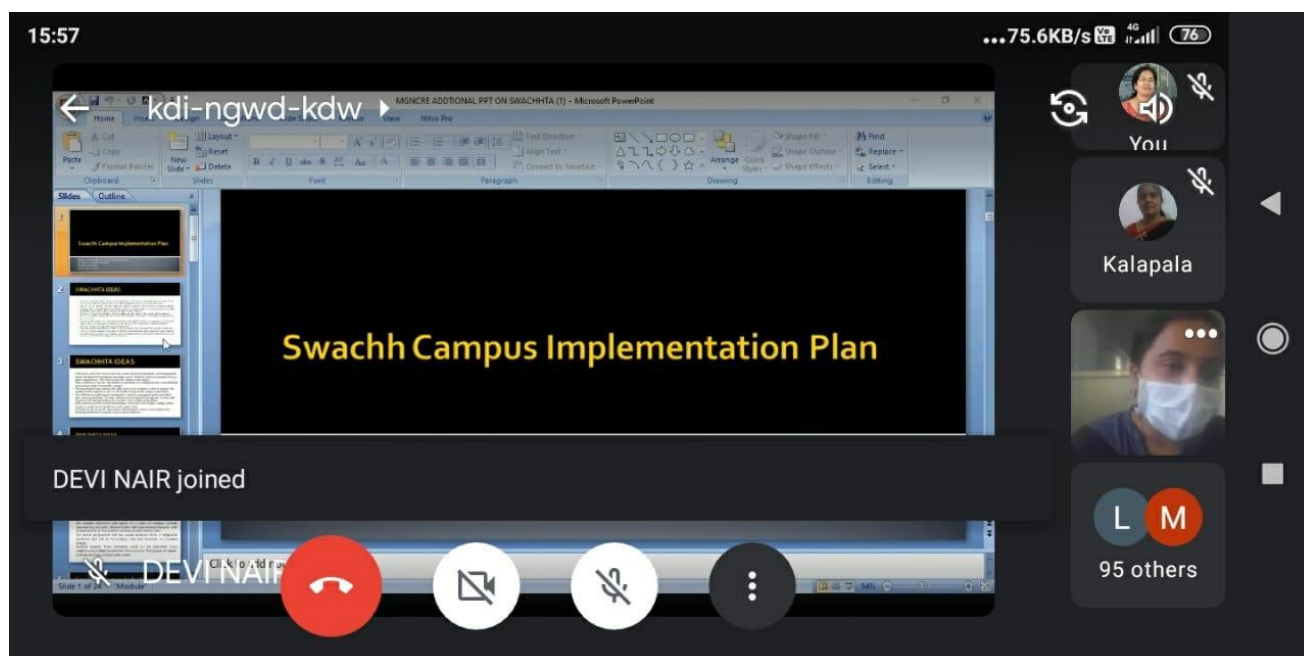
07-05-2021

NSS Units I, II, III of D.K. Govt. College Women (A) organised a National workshop under the collaboration of Mahatma Gandhi National Council for Rural Education (MGNCRE) on Swatch Campus implementation plan with the help of Principal Prof. K. Padmaja.

In this occasion Principal Prof. K. Padmaja mentioned that as a part of Central Government's Swatchhta Drive, our college had already conducted and will also conduct more Swatchhta Drives for post Covid-19 and Jal Shakthi on college campus and adopted villages in near future according to MGNCRE.

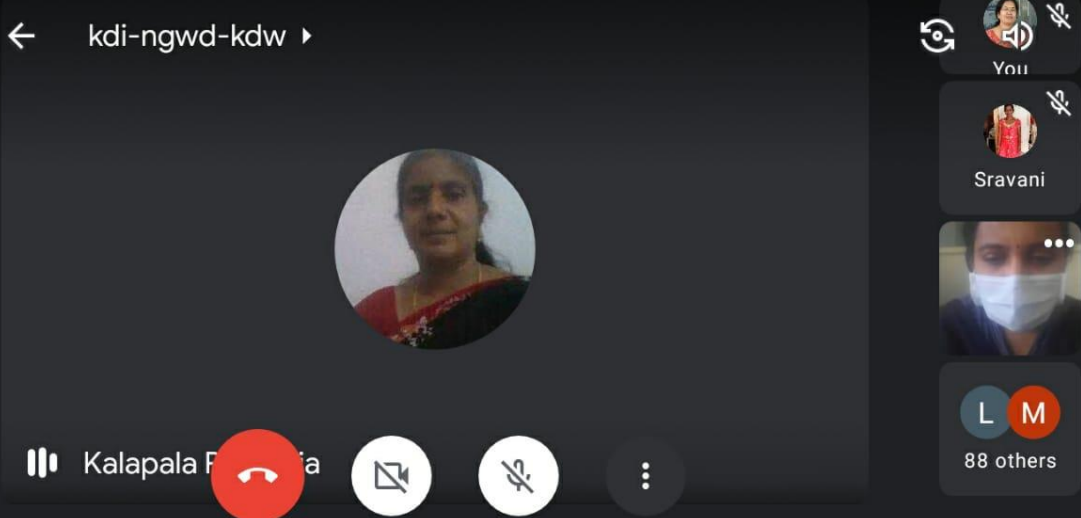
Resource Person Dr. Devi Bhavani Nair conducted a workshop for students and officials. Firstly, she presented various ideas for swatchhta in campus such as conducting a survey of water, welfare of sanitation workers, waste collection analytics, rain water harvesting. She also mentioned converting of Swatchh focal points to business activities by HEI's through students, presence of Swatchh Action Plan Committee (SAP) which would autonomously plan activities, Swatchh Campus Policy for Hygiene, Water resource management, energy conservation, Greening policy and student activity policy. She also mentioned a committee to audit all of the previous committees.

In this programme NSS P.Os of Units I, II, III, Smt. D. Surendra, Dr. S Divija Devi, Smt. M. Laxmiprasanna, 96 other staff members and students participated in this program.



15:42 ...45.0KB/s 4G 81

← kdi-ngwd-kdw ▶




Kalapala F...ia

88 others

15:38 ...134KB/s 4G 82

← kdi-ngwd-kdw ▶




DEVI NAIR

95 others

16:37 ...99.4KB/s 4G 65

← kdi-ngwd-kdw ▶

Sanitation and Hygiene



DEVI NAIR

54 others

16:36

...86.4KB/s

mdi:refresh

mdi:volume-off

You

mdi:person

I

lahari

mdi:person

M

Mogili

mdi:person

D

52 others

kdi-ngwd-kdw

WASTE

DEVI NAIR

mdi:phone

mdi:video-off

mdi:volume-off

mdi:dots-vertical

16:31

...68.6KB/s

mdi:refresh

mdi:volume-off

You

mdi:person

t

thurimerla

mdi:person

G

53 others

kdi-ngwd-kdw

DEVI NAIR

mdi:phone

mdi:video-off

mdi:volume-off

mdi:dots-vertical

16:32

...81.9KB/s

mdi:refresh

mdi:volume-off

You

mdi:person

I

lahari

mdi:person

t

G

52 others

kdi-ngwd-kdw

ENERGY

DEVI NAIR

mdi:phone

mdi:video-off

mdi:volume-off

mdi:dots-vertical

16:28

...86.5KB/s 4G 68

kdi-ngwd-kdw

Ministry of Education
Government of India

Swachh Campus Awards

Swachhta Ranking of Higher Education Institutions 2022

DEVI NAIR

You

lahari

53 others

16:20

...59.5KB/s 4G 70

kdi-ngwd-kdw

Ministry of Human Resource Development
Government of India

Swachh Campus

DEVI NAIR

You

padma

59 others

16:21

...69.2KB/s 4G 70

kdi-ngwd-kdw

CONNECTING SWACCHTA TO SHG'S

Sanitation & Hygiene
Waste Management
Water Management
Greenery
Energy Conservation

Why can't we convert all Swachh focal points in to SHG's Business activities -HEI's can put efforts in building such activities through students successful in innovation and incubation cells

DEVI NAIR

You

Swaroop

57 others

POSHAN PAKHWADA – 2021

16/03/2021 TO 31/03/2021

D.K.Govt.College for Women, Nellore organised POSHAN PAKHWADA by NSS Units I, II, and III an awareness programme designed by Central Government and in the direction of V.S.University NSS Dept.

The Programme arranged in the Adopted villages Kondlapudi, Rajagopalapuram, Devarapalem by the college NSS Units I, II, and III. NSS Volunteers visited the villages first to find out the Pregnant Women and Children. They arranged a common meeting for them in the Primary School and Anganwadi Centre with the help of college Home Science Students.

With the help of Charts the demonstrations are given by the Volunteers by developing awareness on taking the Nutritious food. The types of food items having the nutrition value are clearly explained to the Pregnant women and Mothers of children. The effect of Mal Nutrition on various stages are explained with examples showing with video presentations.

In this programme about 90 Volunteers and NSS P.Os Smt.D.Surendra, Dr.S.DivijaDevi, Smt.M.Lakshmi Prasanna are participated.













Indian Red Cross Society Centenary Celebrations

20.03.2021.

On the occasion of Indian Red Cross Society Centenary celebrations on 20.03.2021 at V.R. College Grounds Nellore by Red Cross Society Nellore Branch. In this programme 50 Volunteers from D.K.Govt. College for Women (A), Nellore, participated along with NSS P.O's Smt. D. Surendra, Dr. S. Divija Devi, Smt. M. Lakshmi Prasanna take the IRCS Outh. After the Programme Students participated Cycle Rally organised by IRCS Nellore.







D.K. GOVT. AUTONOMOUS DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, NELLORE

02-12-2020

D.K. Government Womens College (A), Nellore Lecturer and N.S.S. Programme Officer Dr.S.Divija Devi participated as Contingent Leader in West Zone Pre-Republic Day camp held in Hyderabad from 19th November 2020 to 29th November 2020. Twenty (20) N.S.S. Volunteers from various Universities of Andhra Pradesh were got selected and participated in the Camp.

Principal Dr.Ch.Mastanaiah appreciated on getting selected from VikramaSimhapuri University and discharging duties in the camp.

West Zone States of Andhra Pradesh, Telangana, Maharashtra, Gujarat, Goa and Diu Daman volunteers of Two Hundred (200) are attended the camp. This Camp is organised by Anurag University in Hyderabad. Out of which 40 will be selected for the Delhi Republic Day Parade. Training for the selected will start from 31st December 2020 and run upto 31st Jan. 2021 in Delhi. On 26th January 2021 they will parade from Rashtrapathi Bhavan to India Gate (Rajpath Road) will be a spectacular opportunity and everyone feel it as a life time memory indeed.



VSU Volunteers in Anurag University Hyderabad



A.P. Girl Contingent Team



A.P. Boy Contingent Team



West Zone Contingent Leaders



West Zone RD Sri Ramakrishna Rao Addressing the Gathering



A.P. Contingent Leader Dr. S. Divija Devi Addressing the Gathering



Rangoli Drawing by A.P. Girl Contingents



Rangoli Drawn by A.P. Girl Contingents



Measuring Height of Contingents



A.P. Contingents Anchoring the cultural Event



A.P. Contingents taking Prizes from A.P. Contingents Leaders



Cultural Programme given by A.P Contingents



Cultural Programme given by A.P Contingents



Cultural Programme given by A.P Contingents



Seminar Feedback by Dr. S. Divija Devi



Prayer



NSS Flag hoisting By Dr. S. Divija Devi



Pared





Drill





Jogging



NSS P.O Dr. S. Divija Devi Receiveing the Memento & Certificate By Rachakonda PC Dr.Mahesh Bhagavath



యన్ ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్లను

అభినందించిన వైస్ ఛాన్సలర్

వెంకటాచలం ప్రతినిధ్యం ప్రతినిధి: హైదరాబాద్ లోని అనురాగ్ విశ్వవిద్యాలయం లో నవంబర్ 20 నుంచి 29 వరకు జరిగిన ప్రీ రిపబ్లిక్ డే క్యాంపు కు జిల్లా నుంచి ముగ్గురు వాలంటీర్లను మరియు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించిన కంటింజెంట్ లీడర్ డా. దివిజ దేవి పాల్గొనటం జరిగింది. వైస్ ఛాన్సలర్ ఆచార్య ఆర్ సుదర్శన రావు పాల్గొన్నవారికి సర్టిఫికేట్స్ ప్రధానం చేశారు.. ఈ సందర్భముగా అయన మాట్లాడుతూ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి ముగ్గురు ప్రీ రిపబ్లిక్ డే క్యాంపుకు వెళ్ళటం చాలా సంతోషకరమైన విషయం అని అందుకు వారందరిని మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నాని అన్నారు. ఈ క్యాంపులో ఆరు రాష్ట్రాల నుంచి షుమారు 200 యన్ ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు. 10 రోజుల ప్రీ రిపబ్లిక్ డే క్యాంపులో ఉత్తమ ప్రతిభ కనపరచిన 40 మందిని ఎంపిక చేస్తారని అన్నారు. మన జిల్లా నుంచి ఒకరు లేక ఇద్దరు 2021 జనవరి 26 వ తేదీన జరుగు రిపబ్లిక్ డే క్యాంపు కు ఎంపిక అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. యన్ ఎస్ ఎస్ సమన్వయ కర్త డా. ఉదయ్ శంకర్ అల్లం ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెక్టర్ ఆచార్య యం చంద్రయ్య , రిజిస్ట్రార్, డా. యల్ విజయ కృష్ణ రెడ్డి , ప్రోగ్రాం అధికారి డా. ఆర్ ప్రభాకర్, కంటింజెంట్ లీడర్ గా వెళ్లిన డి కె మహిళ కళాశాల ప్రోగ్రాం అధికారిని డా. దివిజా దేవి, యన్ ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్లు తూమాటి రేణుక, జె బి డిగ్రీ కళాశాల కావలి, పెళ్లకూరు సాత్విక , జగన్స్ డిగ్రీ కాలేజీ, మరియు కె. వెంకట రమణయ్య రామ కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ఆంధ్రజ్యోతి

3/3



గర సంయుక్త కార్యద

సన



స్వ నీవే నేతలు

సీఎంఎంఎల్ కార్యద
సన కమిటీ
లోని జనతాదళ్
దుర్గామన్నారూ. రహ
ఇప్పటికైనా అన్నంపెట్టే
రంలోకి వచ్చినప్పటి
ంలో ఏమిటియూసీ
షాన్వాజ్, ఏమిటిఎఫ్
రషీద్, అజీజ్

ప్రతిష్ఠ

రూరల్ మండలంలోని
శ్వరుడి విగ్రహాలను ప్ర

వేణు, మిడ్డే మురళీకృష్ణయాదవ్ పాల్గొన్నారు.

పీఆర్డీ క్యాంపునకు దివిజాదేవి ఎంపిక



అధ్యాపకురాలిని అభినందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్

నెల్లూరు(స్టాన్ హౌస్ పేట), డిసెంబరు 2: నెల్లూరు
లోని డీకేడబ్ల్యూ కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్
డాక్టర్ దివిజాదేవికి అరుదైన గుర్తింపు లభించింది. వెస్ట్ జోన్
ప్రీ రిపబ్లిక్ డే క్యాంప్ (పీఆర్డీ)నకు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని
విశ్వవిద్యాలయాల నుంచి ఎంపిక చేసిన 20 మందికి లీ
డర్ గా ఆమె ఎంపికయ్యారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం
దివిజాదేవిని కళాశాల ప్రాంగణంలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్
సీహెచ్ మస్తానయ్య అభినందించారు. వెస్ట్ జోన్ పరిధిలో
ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, గో
వా, డయ్యూడామన్ల నుంచి వచ్చిన రెండు వందల
మంది విద్యార్థుల్లో 40 మందిని ఎంపిక చేసి డిల్లీలో
జరిగే వరేడ్లో శిక్షణ అందించే అవకాశం తమ కళాశాల
అధ్యాపకురాలికి దక్కుడం గర్వంగా ఉండన్నారు.

పాల్గొన్నారు.

కనుల పండువగా అన్నాభి

నెల్లూరు(సాంస్కృతికం), డిసెంబరు

2 : నెల్లూరులోని ఉస్మాన్ సాహెబ్ పేటలో

కొలువైయున్న అన్నపూర్ణ నమేత కాశీవిశ్వ

నాథస్వామి బుధవారం సాయంత్రం అన్నా

లంకరణలో భక్తులను కట్టాకించారు. కార్తీక

మాసోత్సవాల్లో భాగంగా స్వామివారికి అ

న్నాభిషేకం జరిగింది. భక్తులు బారులుతీరి

దర్శించుకున్నారు. ఉదయం మహాన్యాస పూ

ర్వక రుద్రాభిషేకాలు, మహారుద్రహోమం జ

రిగాయి. ఈ కార్యక్రమాలకు ఆడిటర్ రామ

వేంద్రరావు కుటుంబం, భరద్వాజ రుద్రాభి

షేక కమిటీ ఉభయకర్తలుగా వ్యవహరించా

యి. ● మూలస్థానేశ్వరాలయంలో కార్తీక

మాసోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి.

ఉదయం పాలాభిషేకాలు, మహాన్యాస పూ

ర్వక రుద్రాభిషేకాలు, రుద్రహోమాలు జరిగా

యి. రాత్రి పూలంగిసేవ, ప్రాకారోత్సవం జరి

గాయి. ఆలయ దర్శకర్తల మండలి, ఈవో

వేణుగోపాల్ పర్యవేక్షించారు. గురువారం

మూలస్థానేశ్వరస్వామికి ఉదయం లక్ష్మీ చిలార్పన, సాయంత్రం

అన్నదానం, రాత్రికి ప్రాకారోత్సవం జరుగుతాయని ఈవో తెలిపా

● అయ్యప్పస్వామి ఆలయంలో బుధవారం మండల పూ



అన్నాభిషేక అ

కాశీ విశ్వన



సింహపురి..

గణతంత్ర దిన
వేడుకల కవాతుకు శిక్షణ

వీఎస్యూ నుంచి
ముగ్గురి ఎంపిక

ఎర్రకోటపై గురి..!

సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఇటీవల దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల నుంచి 200 మంది ఎస్ ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లను ఎంపిక చేయగా.. ఆందులో జిల్లా నుంచి ముగ్గురు ఎంపికయ్యారు. వారందరికీ హైదరాబాద్లోని అనురాగ్ విశ్వవిద్యాలయంలో ముందస్తు గణతంత్ర దిన వేడుకల శిబిరం నిర్వహించి శిక్షణనిచ్చారు. సుమారు పది రోజుల పాటు శిబిరం జరగగా.. ఆందులో తమ ప్రతిభాపాటువాణులు ప్రదర్శించారు. శిక్షణాభ్యర్థుల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన వాలంటీర్లను..



విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న పీసీ తదితరులు

హౌస్టుడే, వెంకటాచలం

సింహపురి ఎస్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు.. ఎర్రకోటలో తమ సత్తా చాటేందుకు గురి పెడుతున్నారు. జాతీయ సేవాపథంలో విశేష ప్రతిభ చూపుతూ బెరా అనిపిస్తున్నారు. విశ్రమ సింహపురి విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలోని ముగ్గురు విద్యార్థులు గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున ఎర్రకోటపై జరిగే కవాతులో బాగస్వాములయ్యేందుకు

జిల్లా వ్యాప్తంగా 91 కళాశాలల్లో

110 ఎస్ఎస్ఎస్ యూనిట్లు ఉన్నాయి. సుమారు 11 వేల వాలంటీర్లు సమాజ సేవలో పాలు పంచుకుంటున్నారు. వేలాది మందిలో కేవలం ముగ్గురు మాత్రమే 'పీ రిపబ్లిక్ డే సెలెక్షన్' కు ఎంపికకావడం.. వారి ప్రతిభకు తార్కాణం.

కొత్త లింకాలు తెలుసుకున్నా..

- పెళ్లకూరు సాత్విక, జగన్మోహన్ రెడ్డి కళాశాల, నెల్లూరు
సుమాజాణి తన వంతుగా సేవ చేయాలన్నది నా లక్ష్యం. ఏడాది కిందట జాతీయ సేవా పథకంలో చేరాను. రక్తదానంతో పాటు ఇతర సేవా కార్యక్రమాల్లో



పాలుపంచుకున్నాను. హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన శిబిరంలో వివిధ రాష్ట్రాల వాలంటీర్లతో బిలిగి పాల్గొన్నాను. ఆనందంగా ఉంది. వారి నుంచి ఎన్నో కొత్త విషయాలు నేర్చుకున్నా. ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఎస్ఎస్ఎస్ ఎలా అమలు చేస్తున్నారో తెలుసుకున్నా. ముఖ్యంగా కేరళలో కైతస్సుం ఎత్తువ అలాంటి మార్పు మన దగ్గర కూడా రావాలి. అతనితో మాట్లాడడం ఆనందం. వృద్ధ దివ్యాంగ ఆశ్రమాల్లోని వారికి మనవంతుగా మార్పుకొస్తే సారైనా సాయం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నా.

జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపే లక్ష్యం

- తూమచి రేణుక, జవహర్ భారతి డిగ్రీ కళాశాల, కాపలి

నాకు చిన్నతనం నుంచే సమాజ సేవపై మక్కువ. దాన్ని నేర్చుకునేందుకు రెండో కిందట ఎస్ఎస్ఎస్లో చేరాను. అవగాహన సదస్సులు, ప్రత్యేక శిబిరాలకు తరచూ హాజరవుతున్నాను. సమయపాటన, వ్యక్తిత్వ వికాసం, సేవా క్రతువు నిర్వహణ, నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపు తదితరాలపై అవగాహన పెంచుతున్నాను. ఈ క్రమంలోనే గణతంత్ర దినోత్సవ కవాతులో పాల్గొనేందుకు శిక్షణ పొందాను. తుది జాబితాలో తప్పనిసరిగా ఉంటానని భావిస్తున్నాను. ఆ శిబిరంలో వివిధ రాష్ట్రాల వాలంటీర్లను కలవడం ద్వారా వారి జీవన శైలి, ఆచార వ్యవహారాలను తెలుసుకున్నాను. గతంలోనూ రాష్ట్ర స్థాయిలో క్రికెట్, జాతీయ స్థాయిలో సాఫ్ట్బాల్లో పాల్గొని రాణించిన అనుభవముంది. ఏ విభాగంలోనైనా జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవడమే లక్ష్యంగా ముందుకుసాగుతున్నాను.



రాణించేందుకు మంచి వేదిక

- కొండూరు వెంకట రమణయ్య, రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల, అల్లూరు

విద్యార్థి వేలం తరగతి గదికే పరిమితం కాకూడదు. అన్ని అంశాల్లోనూ రాణించేందుకు, సమాజ తీరుతెచ్చులా తెలుసుకునేందుకు జాతీయ సేవా పథకం మంచి వేదిక. ఇందులో చేరడం ద్వారా కేవలం సమాజ సేవ కాదు.. శ్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. ఆలోచన దోరణి మారుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని శిబిరాల్లో పాల్గొనడం ద్వారా అక్కడి ప్రజల స్థితిగతులు తెలుసుకోవచ్చు. ప్రభుత్వ వసతులు శ్రేణిస్థాయిలో అందించేందుకు, సామాజిక అంశాల్లో ప్రజలను చైతన్య పరిచేందుకు దోహద పడుతుంది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్లో జరిగిన శిబిరంలో హాజరు కావడం ద్వారా ఎన్నో కొత్త విషయాలు నేర్చుకున్నాను. ఇతర రాష్ట్రాల వాలంటీర్లు ఏ విధంగా కృషిపడుతున్నారు.. వారి ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి ఎలా ఉంది.. అదనికే జీవన శైలికి అనుగుణంగా ప్రజల్లో ఏమైనా మార్పులాస్తున్నాయో.. తదితరాలను తెలుసుకున్నాను.



FIT INDIA – 2021

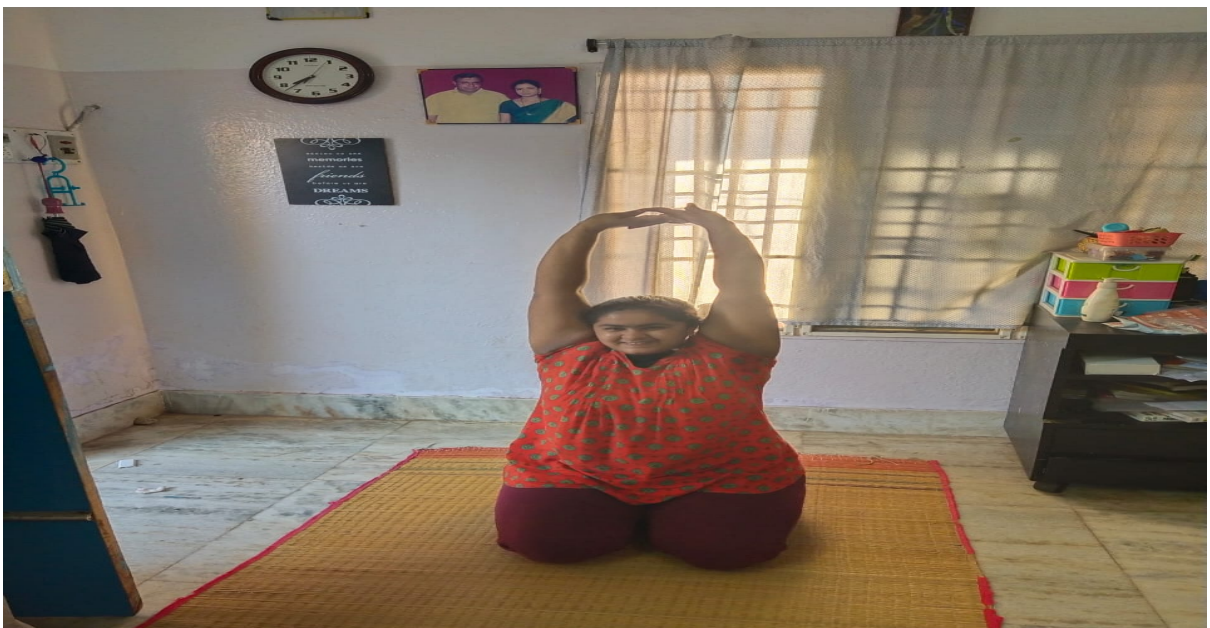
29.08.2021.

Fit India Movement is a nation-wide campaign that aims at encouraging people to include physical activities and sports in their everyday lives. Fit India Movement is a nation-wide movement in India to encourage people to remain healthy and fit by including physical activities and sports in their daily lives. It was launched by Honourable Prime Minister of India Sri Narendra Modi at Indira Gandhi Stadium in New Delhi on 29 August 2019. On the occasion of National Sports Day.

The Fit India Movement aims to encourage Indians to include fitness activities and sports in their daily lives to pave way for a healthy and fit life style. “There is zero investment in Fit India Movement, returns unlimited” Fit India Movement should reach each and every corner of the country.

Features 4 Asiatic lions symboling power, courage, confidence and pride, all of which are qualities that feed the fitness of body and mind. Which of the following provides a unique and exciting opportunity to work towards a healthier India.

Due to COVID19 Pandemic situation Fit India Moment Day has been conducted ONLINE as per the instructions of The Principal Dr.Ch.Masthanaiah garu. Along with this the teams participated in the celebrations of Fit India Moment Day by Vikrama Simhapuri University. About 130 Volunteers and NSS P.Os Smt.D.Surendra, Dr.S.DivijaDevi, Smt.M.Lakshmi Prasanna are participated in this programme.



D.K.Govt. College for Women(A), Nellore.

International Yoga Day

21.06.2021.

The International Day of Yoga has been celebrated annually on 21 June since 2015. Yoga is a Physical, Mental, and Spiritual practice which organised in India. The Indian Honourable Prime Minister Sri Narendra Modi, in his UN address suggested the date of 21 June, as it is the longest day of the year in the Northern hemisphere and shares a special significance in many parts of the world.

The idea of an International Day of Yoga was first proposed by the current Honourable Prime Minister Sri Narendra Modi, during his speech at the United Nations General Assembly(UNGA). On 27 September 2014. He said "Yoga is an Invaluable gift of India's ancient tradition. It embodies unity of mind and body; thought and action; restraint and fulfilment harmony between man and nature; a holistic approach to health and well-being. It is not about exercise but to discover the sence of oneness with yourself, the world and the nature. By changing our ligestyle and creating consciousness, it can help in well being. Let us work towards adopting an International Yoga Day.

Due to COVID19 Pandemic situation International Yoga Day has been conducted ONLINE as per the insturctions of The Pricipal Dr.Ch.Masthanaiah garu. Along with this the teams participated in the celebrations of International Yoga Day by Vikrama Simhapuri University. About 110 Volunteers and NSS P.Os Smt.D.Surendra, Dr.S.DivijaDevi, Smt.M.Lakshmi Prasanna and 120 students are participated in this programme.





Survey on Covid-19

(post lockdown period)

01-06-2020 to 10-06-2020

As per the instructions given by Commissionerate of Collegiate Education under Gardens of principal Dr. Ch Mastanaiah of D.K. Government Degree College (A) for Women, NSS unit 1 2 and 3 NSS P.O's Smt. D Surendra, Dr. S Divija Devi, Smt. M Lakshmi Prasanna instructed 150 Students to conducted a survey of awareness on Corona pandemic protection methods at adopted villages of Kondlapudi, Rajagopalapuram and Devarapalem.

The intention behind the survey used to knowing and educate the villagers about protective mechanism against Corona disease. The volunteers visited houses by serving and given them solutions. The survey was done on following aspects

- Do you know why lockdown is announced?
- Do you know the name of viral disease?
- Do you know how this virus spreads?
- Do you know symptoms of COVID-19?
- Do you wear facemask outside house?
- Do you wash hands with soap for minimum of 20 minutes?
- Are medical facilities available in your village
- Are you aware of immunity boosting foods?
- Do you maintain social distancing with your neighbours?
- Do your family members take precautions during COVID-19?
- Do you know helpline number for COVID-19?
- Did you get ration supply regularly?
- Are you aware of quarantine period?
- Are you aware of Arogya Setu mobile app?









DK. GOVT. COLLEGE FOR WOMEN (A), NELLORE
QUESTIONNAIRE ON AWARENESS OF COVID -19
NCC/NSS VOLUNTEERS

Name of the village :North mopur
Name of the Mandal : Allur mandal
District: NELLORE

Name of the Student : Paleti. Alekhya Manjari NCC/NSS : NSS
Class: IIIrd BZC(EM) Student mobile :6300153607

General Information

1. పేరు :టి.అరుణ
2. వయసు:40
3. వృత్తి: గృహిణి
4. లింగము : స్త్రీ

QUESTIONNAIRE ON AWARENESS OF COVID -19

1. ప్రభుత్వం స్వీయ నిర్బంధాన్ని విధించిందని మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు
2. సమాజాన్ని భయపెడుతున్న ఈ వ్యాధి పెరుగుతుందని మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు
3. ఈ వ్యాధి ఎలా వ్యాపిస్తుందో మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు
4. కరోనా(COVID -19) వ్యాధి లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయో మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు
5. సాధారణ జ్వలు బుకు కరోనాకు వ్యత్యాసాలు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు
6. కరోనా లక్షణం కనిపించినప్పుడు ముందుగా ఏ సహాయక నెంబర్ ను సంప్రదించాలి. 104/107
7. సామాజిక , భౌతిక దూరాన్ని పాటిస్తున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు
8. క్వారంటైన్(విదేశాల నుండి వచ్చిన ,
బయటి వ్యక్తులను దూరంగా పెట్టడం) గురించిన అవగాహన ఉందా. ☐ అవును / ☐ కాదు
9. ఇంటి నుండి బయటికి వెళ్ళేటప్పుడు ముఖానికి మాస్క్ కిస్తారా . ☐ అవును / ☐ కాదు
10. తరచుగా చేతులను 20 సెకన్లు సబ్బునీళ్లతో శుభ్రపరచుకుంటున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు
11. మీ గ్రామంలో కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారా. ☐ అవును / ☐ కాదు
12. మీ గ్రామంలో ఏ వరికైనా కరోనా వ్యాధి వచ్చిందా. ☐ అవును / ☐ కాదు
13. మీ గ్రామంలో కరోనా వ్యాధి గ్రస్తులకు అవసరమైన వసతులు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారా.
అవును/కాదు ☐ అవును / ☐ కాదు
14. మీరు వ్యాధి నిరోధకతను పెంచే ఆహారాన్ని స్వీకరిస్తున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

15. మీగ్రామాల్లోకరోనాగురించినఅవగాహనాకార్యక్రమాలనువిద్యార్థులు/సామాజికసేవకులుకరపత్రాలద్వారానిర్వహించారా. ☐అవును /కాదు
16. మీరు , మీకుటుంబసభ్యులుకరోనాకుండాతగినజాగ్రత్తలుతీసుకుంటున్నారా. ☐అవును/కాదు
17. కరోనానిఅరికట్టడంలోసానిటైజర్ఎలాఉపయోగపడుతుందోతెలుసా. ☐అవును /కాదు
18. రెడ్ , ఆరంజ్ , గ్రీన్స్లపైఅవగాహనఉందా . ☐అవును/కాదు
19. కరోనానునిరోధించేవ్యాక్సిన్ఉందా. ☐అవును/కాదు
20. కరోనాసమయంలోశుభ/అశుభకార్యక్రమాలకువెళ్లాలనుకుంటున్నారా. ☐అవును /కాదు
21. ఎక్కువుగాఎవరుఈకరోనావ్యాధికిగురవుతున్నారోతెలుసా. ☐అవును/కాదు
22. మీకుఆరోగ్యసేతుఆఫ్ఫరించితెలుసా. ☐అవును/కాదు
23. మీఫోన్లోఆరోగ్యసేతుఆప్ ఉందా . ☐అవును/కాదు
24. లాక్డౌన్సమయంలోప్రభుత్వంప్రకటించినప్రత్యేకపథకాలుమీకుఅందాయా. ☐అవును/కాదు
25. కరోనాతరువాతిజీవితంఎలాఉంటుందనిభావిస్తున్నారు.....కష్టతరముగా.....
పైజవాబులనుబట్టిమీరువారికికరోనాగురించిఎంతవరకుఅవగాహనఉందనిభావిస్తున్నారు...కొంతవరకు...

General Information

5. పేరు :ఎన్.తబితా
6. వయసు:32
7. వృత్తి: గృహిణి
8. లింగము : స్త్రీ

QUESTIONNAIRE ON AWARENESS OF COVID -19

26. ప్రభుత్వంస్వీయనిర్బంధాన్నివిధించిందనిమీకుతెలుసా. ☐అవును / కాదు
27. సమాజాన్నిభయపెడుతున్నఈవ్యాధిపెరుమీకుతెలుసా. ☐అవును / కాదు
28. ఈవ్యాధిఎలావ్యాపిస్తుందోమీకుతెలుసా. ☐అవును/కాదు
29. కరోనా(COVID -19) వ్యాధిలక్షణాలుఎలావుంటాయోమీకుతెలుసా. ☐అవును /కాదు
30. సాధారణజ్వలుబుకుకరోనాకువ్యత్యాసాలుతెలుసా. ☐అవును/కాదు
31. కరోనాలక్షణంకనిపించినప్పుడుముందుగాఏసహాయకనెంబర్నుసంప్రదించాలి.

32. సామాజిక , భౌతికదూరాన్నిపాటిస్తున్నారా. అవును/కాదు
33. క్వారంటయిన్(విదేశాలనుండివచ్చిన , బయటివ్యక్తులనుదూరంగాపెట్టడం) గురించినఅవగాహనఉందా. అవును/కాదు
34. ఇంటినుండిబయటికివెళ్ళేటప్పుడుముఖానికిమాస్కరిస్తారా . అవును/కాదు
35. తరచుగాచేతులను 20 సెకన్లుసబ్బునీళ్లతోశుభ్రపరచుకుంటున్నారా. అవును /కాదు
36. మీగ్రామంలోకరోనాపరీక్షలునిర్వహించారా. అవును /కాదు
37. మీగ్రామంలోఎవరికైనాకరోనావ్యాధివచ్చిందా. అవును /కాదు
38. మీగ్రామంలోకరోనావ్యాధిగ్రస్తులకుఅవసరమైనవసతులుఉన్నాయనిభావిస్తున్నారా. అవును/కాదు
39. మీరువ్యాధినిరోధకతనుపెంచేఆహారాన్నిస్వీకరిస్తున్నారా. అవును /కాదు
40. మీగ్రామాల్లోకరోనాగురించినఅవగాహనాకార్యక్రమాలనువిద్యార్థులు/సామాజికసేవకులుకరపత్రాలద్వారానిర్వహించారా.అవును /కాదు
41. మీరు , మీకుటుంబసభ్యులుకరోనారాకుండాతగినజాగ్రత్తలుతీసుకుంటున్నారా. అవును/కాదు
42. కరోనానిఅరికట్టడంలోసానిటైజర్ఎలాఉపయోగపడుతుందోతెలుసా. అవును /కాదు
43. రెడ్ , ఆరంజ్ , గ్రీన్ఫ్లెట్లపైఅవగాహనఉందా . అవును/కాదు
44. కరోనానునిరోధించేవ్యాక్సిన్ఉందా. అవును/కాదు
45. కరోనాసమయంలోశుభ / అశుభకార్యక్రమాలకువెళ్ళాలనుకుంటున్నారా. అవును /కాదు
46. ఎక్కువుగాఎవరుఈకరోనావ్యాధికిగురవుతున్నారోతెలుసా. అవును/కాదు
47. మీకుఆరోగ్యసేతుఆఫ్ఫరించితెలుసా. అవును/కాదు
48. మీఫోన్లోఆరోగ్యసేతుఆప్ ఉందా . అవును/కాదు
49. లాక్డౌన్సమయంలోప్రభుత్వంప్రకటించినప్రత్యేకపథకాలుమీకుఅందాయా. అవును/కాదు
50. కరోనాతరువాతిజీవితంఎలాఉంటుందనిభావిస్తున్నారుకష్టతరముగా
- పైజవాబులనుబట్టిమీరువారికికరోనాగురించిఎంతవరకుఅవగాహనఉందనిభావిస్తున్నారు...కొంతవరకు...
-

General Information

9. పేరు :జె.మమత

10. వయసు:35

11. వృత్తి:చిరు వ్యాపారులు

12. లింగము : స్త్రీ

QUESTIONNAIRE ON AWARENESS OF COVID -19

51. ప్రభుత్వం స్వీయ నిర్బంధాన్ని విధించిందని మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

52. సమాజాన్ని భయపెడుతున్న ఈ వ్యాధి పెరుగుతుందని మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

53. ఈ వ్యాధి ఎలా వ్యాపిస్తుందో మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

54. కరోనా (COVID -19) వ్యాధి లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయో మీకు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

55. సాధారణ జ్వలుబుకు కరోనాకు వ్యత్యాసాలు తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

56. కరోనా లక్షణం కనిపించినప్పుడు ముందుగా ఏ సహాయక నెంబర్ ను సంప్రదించాలి.
104/107

57. సామాజిక , భౌతిక దూరాన్ని పాటిస్తున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

58. క్వారంటైన్ (విదేశాల నుండి వచ్చిన , బయటి వ్యక్తులను దూరంగా పెట్టడం) గురించిన అవగాహన ఉందా. ☐ అవును / ☐ కాదు

59. ఇంటి నుండి బయటికి వెళ్ళేటప్పుడు ముఖానికి మాస్క్ కిరిస్తారా . ☐ అవును / ☐ కాదు

60. తరచుగా చేతులను 20 సెకన్లు సబ్బునీళ్లతో శుభ్రపరచుకుంటున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

61. మీ గ్రామంలో కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

62. మీ గ్రామంలో ఏ వరికైనా కరోనా వ్యాధి వచ్చిందా. ☐ అవును / ☐ కాదు

63. మీ గ్రామంలో కరోనా వ్యాధి గ్రస్తులకు అవసరమైన వసతులు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారా.
☐ అవును / ☐ కాదు

64. మీరు వ్యాధి నిరోధకతను పెంచే ఆహారాన్ని స్వీకరిస్తున్నారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

65. మీ గ్రామాల్లో కరోనా గురించిన అవగాహనా కార్యక్రమాలను విద్యార్థులు/సామాజిక సేవకులు కరప
త్రాల ద్వారా నిర్వహించారా. ☐ అవును / ☐ కాదు

66. మీరు , మీ కుటుంబ సభ్యులు కరోనా రాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారా.
☐ అవును / ☐ కాదు

67. కరోనా ని అరికట్టడంలో సానిటైజర్ ఎలా ఉపయోగపడుతుందో తెలుసా. ☐ అవును / ☐ కాదు

68. రెడ్ , ఆరంజ్ , గ్రీన్ స్టాంప్ అవగాహన ఉందా . ☐ అవును / ☐ కాదు

69. కరోనా ను నిరోధించే వ్యాక్సిన్ ఉందా. ☐ అవును / ☐ కాదు

70. కరోనాసమయంలోశుభ / అశుభకార్యక్రమాలకువెళ్లాలనుకుంటున్నారా. అవును /కాదు
71. ఎక్కువుగాఎవరుఈకరోనావ్యాధికిగురవుతున్నారోతెలుసా. అవును/కాదు
72. మీకుఆరోగ్యసేతుఆఫ్ఫరించితెలుసా. అవును/కాదు
73. మీఫోన్లోఆరోగ్యసేతుఆప్ డౌన్డౌన్దా . అవును/కాదు
74. లాక్డౌన్సమయంలోప్రభుత్వంప్రకటించినప్రత్యేకపథకాలుమీకుఅందాయా. అవును/కాదు
75. కరోనాతరువాతిజీవితంఎలాఉంటుందనిభావిస్తున్నారుఆందోళనగా
- పైజవాబులనుబట్టిమీరువారికికరోనాగురించిఎంతవరకుఅవగాహనఉందనిభావిస్తున్నారు... పూర్తిగా...

General Information

13. పేరు :మాత్రేయ
14. వయసు:45
15. వృత్తి:కూలి
16. లింగము : పురుషుడు

QUESTIONNAIRE ON AWARENESS OF COVID -19

76. ప్రభుత్వంసీవ్యయనిర్బంధాన్నివిధించిందనిమీకుతెలుసా. అవును / కాదు
77. సమాజాన్నిభయపెడుతున్నఈవ్యాధిపెరుమీకుతెలుసా. అవును / కాదు
78. ఈవ్యాధిఎలావ్యాపిస్తుందోమీకుతెలుసా. అవును/కాదు
79. కరోనా(COVID -19) వ్యాధిలక్షణాలుఎలావుంటాయోమీకుతెలుసా. అవును /కాదు
80. సాధారణజ్వలుబుకుకరోనాకువ్యత్యాసాలుతెలుసా. అవును/కాదు
81. కరోనాలక్షణంకనిపించినప్పుడుముందుగాఏసహాయకనెంబర్నుసంప్రదించాలి. 104/107
82. సామాజిక , భౌతికదూరాన్నిపాటిస్తున్నారా. అవును/కాదు
83. క్వారంటైన్(విదేశాలనుండివచ్చిన , బయటివ్యక్తులనుదూరంగాపెట్టడం) గురించినఅవగాహనఉందా. అవును/కాదు
84. ఇంటినుండిబయటికివెళ్ళేటప్పుడుముఖానికిమాస్కరిస్తారా . అవును/కాదు
85. తరచుగాచేతులను 20 సెకన్లుసబ్బునీళ్లతోశుభ్రపరచుకుంటున్నారా. అవును /కాదు
86. మీగ్రామంలోకరోనాపరీక్షలునిర్వహించారా. అవును /కాదు

87. మీగ్రామంలోఎవరికైనాకరోనావ్యాధివచ్చిందా. అవును /కాదు
88. మీగ్రామంలోకరోనావ్యాధిగ్రస్తులకుఅవసరమైనవసతులుఉన్నాయనిభావిస్తున్నారా.
అవును/కాదు
89. మీరువ్యాధినిరోదకతనుపెంచేఆహారాన్నిస్వీకరిస్తున్నారా. అవును /కాదు
90. మీగ్రామాల్లోకరోనాగురించినఅవగాహనాకార్యక్రమాలనువిద్యార్థులు/సామాజికసేవకులుకరప
త్రాలద్వారానిర్వహించారా .అవును /కాదు
91. మీరు , మీకుటుంబసభ్యులుకరోనారాకుండాతగినజాగ్రత్తలుతీసుకుంటున్నారా.
అవును/కాదు
92. కరోనానిఅరికట్టడంలోసానిటైజర్ఎలాఉపయోగపడుతుందోతెలుసా. అవును /కాదు
93. రెడ్ , ఆరంజ్ , గ్రీన్స్లపైఅవగాహనఉందా . అవును/కాదు
94. కరోనానునిరోధించేవ్యాక్సిన్ఉందా. అవును/కాదు
95. కరోనాసమయంలోశుభ / అశుభకార్యక్రమాలకువెళ్లాలనుకుంటున్నారా. అవును /కాదు
96. ఎక్కువుగాఎవరుఈకరోనావ్యాధికిగురవుతున్నారోతెలుసా. అవును/కాదు
97. మీకుఆరోగ్యసేతుఆఫ్ఫరించితెలుసా. అవును/కాదు
98. మీఫోన్లోఆరోగ్యసేతుఆప్ ఉందా . అవును/కాదు
99. లాక్డౌన్సమయంలోప్రభుత్వంప్రకటించినప్రత్యేకపథకాలుమీకుఅందాయా.
అవును/కాదు
100. కరోనాతరువాతిజీవితంఎలాఉంటుందనిభావిస్తున్నారు

పైజవాబులనుబట్టిమీరువారికికరోనాగురించిఎంతవరకుఅవగాహనఉందనిభావిస్తున్నారు...
దాదాపుగా...

Covid-19 Awareness programme

(in lockdown period)

10-04-2020 To 10-05-2020

In view of covid-19 awareness program, under the guidance of principal of D.K. Government Degree College (A) for Women in coordination with V.S.U coordinator Dr. U Allam was conducted in adopted villages of Kondlapudi, Rajagopalapuram and Devarapalem NSS volunteers visited the adopted villages given awareness on maintaining cleanliness home and surroundings. NSS P.O's Smt. D Surendra, Dr. S Divija Devi, Smt. M Lakshmi Prasanna instructed 150 students who participated in this programme. Self-hygiene, usage of hand washing regular intervals, self-maintenance after visits and disposal of mask, sanitizers and also avoiding outside food.

The volunteers also explain use of gargling of turmeric and salt mixed in water when reached home after visit. The volunteers given Awareness to villagers on following aspects

- Self-Quarantine
- The symptoms of Corona
- Spreading of Corona
- Advising to call 104 or 107 when corona virus symptoms are observed
- Explain about maintenance of social distancing
- Consuming or drinking of immunity boosting food and juices made at home
- Taking nutritious food daily
- Were any awareness programme on Covid-19 conducted in the village by volunteers
- Do you think sanitizer are useful in disinfection
- Made to download Arogya Setu app in their mobile phones
- Are you interested in social gathering during this pandemic are you aware of quarantine period
- Is any person affected with COVID-19 in your locality











D.K. GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN (A), NELLORE

Consolidated Report of NSS Activities

2020-21

| S.No | Name of the Activity | Date | Outcome | Number Of Volunteers |
|-------------|---|--------------------------|--|-----------------------------|
| 1 | Covid-19 Awareness Programme | 10.05.2020 to 10.06.2020 | Health Related Knowledge & Social Movement | 380 |
| 2 | Covid – 19 Survey | 01.06.2020 to 10.06.2020 | Knowledge & Social Movement | 10 |
| 3 | International Yoga Day | 21.06.2020 (Online) | Physical and Mental Fitness | 120 |
| 4 | Fit India | 29.08.2020 | Importance of Swachhata | 130 |
| 5 | Pre R.D Camp | 19.11.2020-29.11.2020 | Knowledge & Social Movement | 1 P.O |
| 6 | IRC Centenary Celebrations & Rally | 20.03.2021 | Importance of Social Activities | 130 |
| 7 | NSS Special Mega Camp | 03.03.2021-09.03.2021 | Social Movement & Knowledge | 150 |
| 8 | Poshan Pakwada | 16.03.2021-31.03.2021 | Importance of Service | 90 |
| 9 | Swachh Campus Implimentation Plan – Online Workshop | 07.05.2021 | Importance of Swachhata | 96 |
| 10 | Il Wave Covid Awareness Programme | 10.04.2021 – 18.04.2021 | Knowledge & Social Movement | 150 |
| 11 | NSS Youth Competitions | 22.03.2021 | Awareness | 120 |

NSS Youth Competitions

22.03.2021

D.K. Govt. College for Women(A), Nellore organised NSS Youth Competitions as per instructions of Vikrama Simhapuri University by NSS Units I, II & III in college campus.

Principal Dr. Ch. Masthanaiah addressing the students in the meeting conducted in virtual class room said “ All students should participate for having updated knowledge on Covid-19 in this pandemic situation”

Essay , Elocution, singing and Group Discussion competitions were conducted to the students of college. About 120 students participated in this competitions.

In this programme NSS P.O’S Smt. D. Surendra, Dr. S. Divija Devi, Smt. Lakshmi Prasanna and few other staff members participated in this programme.











II Wave Covid Awareness Programme

10.04.2021 to 18.04.2021

In view of covid-19 II Wave awareness program, under the guidance of principal of D.K. Government Degree College (A) for Women in coordination with V.S.U coordinator Dr. U Allam was conducted in adopted villages of Kondlapudi, Rajagopalapuram and Devarapalem NSS volunteers visited the adopted villages given awareness on maintaining cleanliness home and surroundings. NSS P.O's Smt. D Surendra, Dr. S Divija Devi, Smt. M Lakshmi Prasanna instructed 150 students who participated in this programme. Self-hygiene, usage of handwashing regular intervals, self-maintenance after visits and disposal of mask, sanitizers and also avoiding outside food.

The volunteers also explain use of gargling of turmeric and salt mixed in water when reached home after visit. The volunteers given Awareness to villagers on following aspects

- Self-Quarantine
- The symptoms of Corona
- Spreading of Corona
- Advising to call 104 or 107 when coronavirus symptoms are observed
- Explain about maintenance of social distancing
- Consuming or drinking of immunity boosting food and juices made at home
- Taking nutritious food daily
- Were any awareness programme on Covid-19 conducted in the village by volunteers
- Do you think sanitizer are useful in disinfection
- Made to download Arogya Setu app in their mobile phones
- Are you interested in social gathering during this pandemic Are you aware of quarantine period
- Is any person affected with COVID-19 in your locality





